

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора по ВР

 — И. А. Гикова

«01»ноября2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор

 — Д.Р.Шабанова

«01»ноября2022г.



**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД В
МБОУ «МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ №38»
Школьный спортивный клуб «Вымпел»**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города, республики;
- - рост общефизической подготовки учащихся;
- - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- - вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> ☐ Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах ☐ Провести беседы в классах о режиме дня школьника, физкультминутках, подвижных играх на переменах ☐ Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	До 20 сентября Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> ☐ В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях ☐ Составить расписание занятий секций, тренировок команд ☐ Организация секций ☐ Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду ☐ Классные часы «здоровый образ жизни» ☐ Проветривание классных помещений	До 20 сентября До 30 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учителя физкультуры Учителя-предметники, классные руководители

3.	Внеурочная работа в школе: ☐ Мини футбольные соревнования ☐ Осенний и весенний кросс ☐ Олимпиада по физкультуре ☐ «Веселые старты» среди начальных классов ☐ «Веселые старты» среди средних классов ☐ Соревнования по волейболу и пионерболу ☐ День здоровья ☐ Соревнования внутри классов и спортивных секции ☐ Турнир по настольному теннису ☐ Турнир по шашкам и шахматам ☐ Соревнования по баскетболу и стритболу	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4.	Участие в муниципальных соревнованиях ➤ Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май) ➤ Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май) ➤ Соревнования по мини-футболу (в течение ○ года.) ➤ Олимпиады по физкультуре (ноябрь) ➤ «Веселые старты» среди команд учащихся младших классов ➤ Соревнования по легкой атлетике 3-11 классы	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: ☐ Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" ☐ Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» ☐ Оформление информационного уголка	Декабрь В течение года Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры

6.	Организация работы по месту жительства ☐ Помощь в проведении соревнований	В течение года	Учителя физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: ☐ Здоровье наших детей - в наших делах (анализ состояния здоровья учащихся) ☐ Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» ☐ Консультации, беседы с родителями ☐ Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года	Классный руководитель, учителя физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: ☐ Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря ☐ Текущий ремонт спортивного инвентаря	Июнь, июль В течение года	Зам.директора по АХР Учитель физкультуры

График заседаний совета школьного спортивного клуба
«Вымпел»

Дата	Основные вопросы повестки дня
сентябрь	Утверждение плана работы клуба. Подготовка к сдаче норм ГТО
сентябрь	Вовлечение обучающихся и родителей к занятиям спортом. Подготовка судейских бригад
октябрь	Подготовка и проведение соревнований по мини-футболу
октябрь	Подготовка и проведение осеннего кросса
ноябрь	Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций.
ноябрь	Подготовка и проведение акции «Я выбираю спорт»
ноябрь	Встреча с мед. работниками «Вредные привычки и их последствия»
декабрь	Подготовка и проведение соревнований по волейболу.
декабрь	Подготовка и проведение «Веселых стартов»
январь	Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций.
январь	Подготовка и проведение соревнований по баскетболу
февраль	Подготовка и проведение мероприятия «А ну-ка, парни»
февраль	Подготовка и проведение конкурса юного стрелка.
март	Подготовка и проведение мероприятия «Веселые старты»
март	Подготовка и проведение товарищеской встречи среди учащихся и учителей по волейболу.
Ноябрь, февраль, апрель	Подготовка и проведение сдачи норм ГТО.
апрель	Подготовка и проведение соревнований по легкой атлетике
май	Подготовка и проведение легкоатлетической эстафеты
Октябрь-май	Подготовка и проведение соревнований по мини-футболу
июнь	Подготовка и проведение праздника «День защиты детей»

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь, апрель	Пришкольный стадион	Гвиниашвили А.Н.
2.	Мини-футбол (2-8 классы)	Октябрь, Апрель	Пришкольный стадион	СаллиевИ.З. Алибеков О.А.

3	"Президентские состязания" (5-9 классы)	Сентябрь-октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
4.	«День здоровья» (1-11 классы)	сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь Апрель	Спортивный зал	Казиханова Н.А. Алибеков О.А.
6.	ВСОШ (5-11 классы)	Сентябрь-октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Баскетбол (8-11 классы)	Декабрь-январь	Спортивный зал	Гвиниашвили А.Н. Казиханова Н.А.
8.	Волейбол (10-11 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Алиев С.А. Магомедханова А.А.
9	Пионербол (5-6 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Алиев С.А. Саллиев И.З.
10.	Стритбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Гвиниашвили А.Н. Казиханова
11.	«Веселые старты» (1- 2 классы)	Февраль март	Спортивный зал	Магомедханова А.А. Алибеков О.А
12.	Легкоатлетическое четырехборье «Шиповка юных»	март	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Легкая атлетика (5-11 классы)	Апрель	Пришкольный стадион	Гвиниашвили А.Н.
15.	Военно-патриотическая игра «Победа»	Февраль-май	Спортивная площадка	Гвиниашвили А.Н. Учитель ОБЖ
	«Белая ладья» (1-8 классы)	февраль	Актальный зал	Магомедханова А.А.
	Военно-патриотическая игра «Зарница» 8 классы	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, ОБЖ

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
Школьного спортивного клуба «Вымпел» на 2022 – 2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Место
1.	Фестиваль ШСК- Легкая атлетика 3-4 класс	Октябрь	Школьный стадион
2	Мини-футбол	октябрь-май	Школьный стадион
3.	Пионербол	Январь-февраль	Спортивный зал
4	Фестиваль ШСК- Легкая атлетика 5-9 класс	Март-апрель	Спортивный зал
5	Фестиваль ШСК – подвижные игры 1-4 класс	Январь	Спортивный зал
6.	Фестиваль ШСК- стрельба из пневматической винтовки	Февраль	Спортивный зал
7	Шахматы 1-5 класс	Март	Спортивный зал
8.	Фестиваль ШСК легкоатлетический кросс 7-11 класс	Апрель	Школьный стадион
9.	Баскетбол	Январь-март	Спортивный зал
10	Настольный теннис	Декабрь	Спортивный зал
11.	Легкоатлетические соревнования 2-11 класс	Сентябрь-ноябрь, апрель-май	Школьный стадион
12.	Стритбол	Апрель-май	Школьный стадион
13.	Подведение итогов и награждение победителей и призеров клуба	Май	Спортивный зал

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Школьного спортивного клуба «Вымпел» на 2022/2023 учебный год

№ п/п	Вид спорта	День недели						Тренер
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
1	Легкая атлетика	13-30		13-00		13-00		Гвигнишвили А.Н.
2	Футбол		13-00, 18-00		13-00		13- 00,18- 00	Алибеков О.А., Саллиев И.З.
3	Баскетбол				18-00	12-00		Гвинишвили А.Н.